

ROZVRH SKUPINOVÝCH LEKCÍ

PRÁZDNINOVÝ PROVOZ



2019	19.00 - 20.00	20.00 - 21.00
PONDĚLÍ		
ÚTERÝ	POWER PILATES (16.7.,30.7.,6.8.,20.8.,27.8.)	PILATES začátečníci (stejně termíny, při min. počtu 3 cvičících)
STŘEDA		
ČTVRTEK	AEROBIK BODY (od 25.7.)	BODYSTYLING (od 11.7.)
PÁTEK		
SOBOTA		
NEDĚLE	POWER JÓGA (od 14.7.) 19.30 - 20.30	

INSTRUKTOŘI:

Jana Benešová

Iva Stoklasová

Irena Matějů



@scentrumbenesov

@cvicimevscentrumbenesov

www.scentrum.eu