

# JÍDELNÍ LÍSTEK - POLEDNÍ MENU

pondělí	silný hovězí vývar s masem, zeleninou a těstovinami (1a, 3, 9) staročeská kulajda s vejcem a houbami (1a, 3, 7)
	150 g hovězí chilli con carne, dušená rýže (1a, 6, 10)
	150 g vepřová játra na roštu, opečené brambory, tatarská omáčka (3, 7, 10)
	150 g kuřecí steak, hranolky, nivová omáčka (7) míchaný zeleninový salát s cizrnou, jogurtový dresink (7)
úterý	hovězí vývar s krupičkou a vejcem (1a, 3, 9) čočková polévka s párkem (1a)
	150 g španělský ptáček, dušená rýže (1a, 3, 10)
	150 g sekaná pečeně, bramborový salát (1a, 3, 7, 9, 10)
	spaghetti Bolognese (ragú z mletého masa, tomatová omáčka, parmezán) (1a, 3, 7, 9) smažený květák, vařené brambory, naše tatarská omáčka (1a, 3, 7)
středa	silný hovězí vývar s masem, zeleninou a těstovinami (1a, 3, 9) cibulový krém s krutony (1a, 3, 7)
	200 g pečené kuřecí stehno à la bažant, červené zelí, bramborové knedlíky (1a, 3, 7)
	150 g vepřový plátek na hořčici, bramborová kaše (1a, 7, 10)
	150 g kuřecí nudličky se zeleninou, dušená rýže (6) kynuté knedlíky s borůvkovým přelivem (1a, 3, 7)
čtvrtek	silný hovězí vývar se zeleninou a celestýnskými nudlemi (1a, 3, 7, 9) zelná polévka s klobásou (1a, 7)
	150 g svíčková hovězí pečeně s domácím houskovým knedlíkem, brusinkový terč (1a, 3, 7, 9, 10)
	200 g přírodní mletý řízek, bramborová kaše (1a, 3, 7)
	150 g fusilli s krutím masem a omáčkou ze sušených rajčat (1a, 3) zeleninové rizoto sypané parmezánem (7, 9)
pátek	drůbeží vývar se strouháním a zeleninou (1a, 3, 9) brokolicový krém s krutony (1a, 3, 7)
	150 g záhorácký vepřový závitok s kysaným zelím, vařené brambory (1a, 3, 7)
	150 g smažený kuřecí řízek, bramborový salát bez majonézy (1a, 3, 7) zeleninový salát s vepřovým trhaným masem, hořčičný dresink (10)
	kuskus s grilovanou zeleninou (cuketa, lilek, paprika, cibule), rukola (1a)

• cena poledního menu: 220,- • cena poledního menu pro stálé zákazníky S-centra: 190,-

• zeleninový salát dle denní nabídky: 40,- • dezert dle denní nabídky: 30,-

• míchaný salát (rajčata, okurky, ledový salát, kukuřice, mrkev), bazalkový dresink: 65,- • šopský salát (rajčata, okurky, papriky, balkánský sýr): 85,-

